

D.N.Y.S (2019 COURSE): SUMMER - 2023
SUBJECT: NATUROPATHY PAPER - I

Day: Monday

Date: 21-08-2023 522702-2023

Time: --
Max. Marks: 10

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make ✓ such kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This questions paper itself is an answer script, you have to return to the Supervisor after **10 minutes**.
- 4) There is no negative marketing.

Seat No. _____

Total Marks Obtained. _____

Jr. Supervisor's Signature. _____

Signature of the Examiner. _____

MCQ:

Q.1 Langhanam pramoushadham means

- a) Fasting is the Supreme remedy
- b) Food is the medicine
- c) Juices are good for health
- d) None of the above

Q.2 Best eliminative diet

- a) Fruit Juices
- b) Vegetable Juices
- c) Fasting
- d) All of the above

Q.3 Longest fast practiced by Gandhiji

- a) 6 days
- b) 7 days
- c) 20 days
- d) 21 days

Q.4 Soothing diet is rich in

- a) Fiber
- b) Cholesterol
- c) Carbohydrate only
- d) Both Carbohydrate and Fiber

Q.5 Best food to give constructive

- a) Millets
- b) Sprouts
- c) Fruits
- d) All the above

Q.6 Fasting is not advised in _____

- a) Pregnancy
- b) Malnourishment
- c) Lactating mother
- d) All the above

Q.7 High energy dense food _____

- a) Rice
- b) Fast foods
- c) Carbonated beverages (Coke/ Pepsi)
- d) All fo the above

Q.8 Smart foods packed with Phytonutrients

- a) Millets, Sprouts, Fruits and vegetables
- b) Milk and milk products
- c) None of the above
- d) Carbonated beverages (Coke/ Pepsi)

Q.9 Which food is not refined _____?

- a) Rice
- b) Maida
- c) Sugar
- d) All the above

Q.10 Fruit rich in VIT C

- a) Guava
 - b) Apple
 - c) Pomegranate
 - d) Pineapple
-

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)
D.N.Y.S. : SUMMER : 2023
SUBJECT : NATUROPATHY PAPER-I

Day : Monday
Date : 21-08-2023

S-22702-1-2023

Time : 10:00 AM-01:00 PM
Max. Marks : 90

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 3) Answers to both the sections should be written in **SEPARATE** answer book.
- 4) Draw neat labelled diagrams **WHEREVER** necessary.

SECTION-I

- Q.1 Explain in detail about Therapeutic Fasting along with preparation and breaking of fasting? (15)
- Q.2 Explain in detail about "Return to Nature". (10)
- Q.3 Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Aap
 - b) Soothing diet
 - c) Diet for obesity
 - d) Toxemia theory
 - e) Dr. Henry Lindlhar

SECTION-II

- Q.4 Explain in detail Panchatantras according to Naturopathy. (15)
- Q.5 Explain any 5 basic principle of Naturopathy. (10)
- Q.6 Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Laxman Sharma
 - b) Diet for constipation
 - c) Management of fever through fasting
 - d) Deficiencies of Vitamin A
 - e) Nutritional importance of Water melon

* * * *

हिंदी रूपांतर

टीप -

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य है।
- २) दाहिने ओर दिए हुए अंक गुणोंका निर्देश करते है।
- ३) दोनो विभाग अलग-अलग उत्तरपत्रिकामें लिखिए।
- ४) आवश्यकता के नुसार उचित आकृती बनाईए।

विभाग - १

- प्र.१ उपवास की तैयारी और उसे तोडने के साथ साथ चिकित्सीय उपवास के बारे में विस्तार से (१५) बताए।
- प्र.२ 'प्रकृति की ओर वापसी' के बारे में विस्तार से बताएं। (१०)
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) आप
 - ब) सुखदायक आहार
 - क) मोटापे के लिए आहार
 - ड) टॉक्सिमिया सिद्धांत
 - इ) डॉ. हेनरी लिडलर

विभाग - २

- प्र.४ प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार पंचतंत्रों की विस्तार से व्याख्या करें। (१५)
- प्र.५ प्राकृतिक चिकित्सा के किन्हीं ५ मूल सिद्धांतों को विस्तार से लिखिए। (१०)
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) लक्ष्मण शर्मा
 - ब) कब्ज के लिए आहार
 - क) उपवास के माध्यम से बुखार का प्रबंधन
 - ड) विटॅमिन ए की कमी
 - इ) टरबूज का पोषण महत्त्व

D.N.Y.S (2019 COURSE): SUMMER - 2023

SUBJECT: NATUROPATHY PAPER - II

Day: Tuesday
Date: 22-08-2023

Time:
Max. Marks: 10

S22702 - 2023

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make ✓ such kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This questions paper itself is an answer script, you have to return to the Supervisor after **10 minutes**.
- 4) There is no negative marketing.

Seat No. _____

Total Marks Obtained. _____

Jr. Supervisor's Signature. _____

Signature of the Examiner. _____

MCQ:

Q.1 Hydrotherapy boosts?

- a) Immunity
- b) Drainage mechanism
- c) Cardiac health
- d) All the above

Q.2 Blue color is advised for _____

- a) Insomnia
- b) Swelling
- c) Both a and b
- d) None of the above

Q.3 Water used internally in hydrotherapy is _____.

- a) Enema
- b) Irrigation
- c) Affusion
- d) A and B

Q.4 Cold hip bath temperature.

- a) 18-24 degree Celsius
- b) 20-25 degree Celsius
- c) 30-35 degree Celsius
- d) 40-45 degree Celsius

- Q.5 Spinal bath reduces _____.
- a) Irritation of nerves
 - b) Back pain
 - c) Fatigue
 - d) All the above
- Q.6 Short cold application is _____.
- a) Tonic
 - b) Depressing
 - c) Sedative
 - d) None of the above
- Q.7 Prolonged hot application is
- a) Sedative
 - b) Tonic
 - c) Both a and b
 - d) None of the above
- Q.8 Percussion movements involves _____.
- a) Friction
 - b) Stroking
 - c) Pounding
 - d) None of the above
- Q.9 Friction is frequently used after each percussion movements.
- a) Agree
 - b) Disagree
 - c) Partially agree
 - d) None of the above
- Q.10 Which Hydrotherapy can be used in Nose bleeding emergency conditions?
- a) Ice application
 - b) Neutral fomentation application
 - c) Hot fomentation application
 - d) Alternate hot and cold pack application

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)
D.N.Y.S. : SUMMER : 2023
SUBJECT : NATUROPATHY PAPER-II

Day : Tuesday

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Date : 22-08-2023

S-22702-2-2023

Max. Marks : **90**

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 3) Answers to both the sections should be written in **SEPARATE** answer book.
- 4) Draw neat labelled diagrams **WHEREVER** necessary.

SECTION-I

- Q.1** Explain Kellogg's massage, classification and its techniques. (15)
- Q.2** Explain in detail effects of hot and cold applications in Hydrotherapy. (10)
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Enema procedure and benefits
 - b) Abdominal massage- procedure and benefits
 - c) Mud poultice/ Pack- preparation, procedure and benefits
 - d) Steam bath- Procedure Indication and contraindication
 - e) Explain charging of water using Magnets

SECTION-II

- Q.4** Explain clinical applications and its benefits of different colors used in Chromo (15)
therapy.
- Q.5** Full body massage- Procedure, duration and its physiological and clinical (10)
effects.
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Cold abdominal pack- preparation, procedure and benefits
 - b) Full wet sheet pack- preparation, procedure and benefits
 - c) Describe Acupressure points for back pain
 - d) Facial mud application- preparation, procedure and benefits
 - e) Physiological benefits and indication of Leg massage

* * * *

हिंदी रूपांतर

टीप -

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य है।
- २) दाहिने ओर दिए हुए अंक गुणोंका निर्देश करते है।
- ३) दोनो विभाग अलग-अलग उत्तरपत्रिकामें लिखिए।
- ४) आवश्यकता के नुसार उचित आकृती बनाईए।

विभाग - १

- प्र.१ केलोंग की मालिश, वर्गीकरण और इसकी तकनीकों को विस्तार से लिखिए। (१५)
- प्र.२ हाइड्रोथेरेपी में गर्म और ठंडे उपयोग के प्रभावों के बारे में विस्तार से बताएं। (१०)
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) एनीमा प्रक्रिया और लाभ
 - ब) पेट की मालिश - प्रक्रिया और लाभ
 - क) मड पोल्टिस / पैक-तैयारी, प्रक्रिया और लाभ
 - ड) भाप स्नान - प्रक्रिया, संकेत और कॉन्ट्राइंडिकेशन
 - इ) पानी को चुम्बक से चार्ज करने के बारे में बताएं

विभाग - २

- प्र.४ क्रोमो थेरेपी में उपयोग किए जानेवाले विभिन्न रंगों को उनके चिकित्सा अनुप्रयोग और लाभों के बारे में लिखिए। (१५)
- प्र.५ पूरे शरीर की मालिश - प्रक्रिया, अवधि और इसके शारीरिक और चिकित्सा प्रभाव। (१०)
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) कोल्ड एन्डोमिनल पैक - तैयारी, प्रक्रिया और लाभ
 - ब) फुल वेट शीट पैक - तैयारी, प्रक्रिया और लाभ
 - क) कमर दर्द के लिए एक्यूप्रेसर पॉइंट का वर्णन करें
 - ड) चेहरे की मिट्टी का आवेदन - तैयारी, प्रक्रिया और लाभ
 - इ) टोंगों की मालिश के शारीरिक लाभ और संकेत
