

## APPENDIX -H-2

### मुलाखत अनुसूचीचे स्वरूप

पार्ट : १-अ

जनसांख्यिकीय वैशिष्ट्य (डेमोग्राफिक कॅक्टर्सिस्ट्रक्स)

१.	आपले नांव	:	
२.	तुम्ही किती वर्षांचे/तुमचे वय किती?	:	२.१ १८ ते ३९ : २.२ ४० ते ४९ : २.३ ५० ते ५९ : २.४ ६० ते ६९
३.	लिंग	:	३.१ पुरुष : ३.२ स्त्री
४.	वैवाहिक स्थर	:	४.१ अविवाहित : ४.२ विवाहित : ४.३ विधवा
५.	परिवार पध्दती	:	५.१ स्वतंत्र : ५.२ एकत्र : ५.३ विस्तारीत
६.	सेवा करणारे	:	६.१ पत्नि : ६.२ पति : ६.३ आई : ६.४ वडील : ६.५ मुलगा : ६.६ सुन : ६.७ मुलगी : ६.८ इतर
७.	शिक्षण स्वतःचे	:	७.१ अशिक्षित : ७.२ प्राथमिक

		: ७.३	माध्यमिक
		: ७.४	उच्च माध्यमिक
		: ७.५	पदवी/पदवीधर आणि उच्च शिक्षण
७.१	जिवन साथी/सेवक	: ७.१.१.	अशिक्षित
		: ७.१.२.	प्राथमिक
		: ७.१.३.	माध्यमिक
		: ७.१.४.	उच्च माध्यमिक
		: ७.१.५.	पदवी/पदवीधर आणि उच्च शिक्षण
८.	काम/व्यवसाय	: ८.१	घरगुती काम
	स्वतः:	: ८.२	व्यवसायिक
		: ८.३	लिपिक
		: ८.४	औद्योगिक
		: ८.५	व्यवसाय
		: ८.६	कामगार
		: ८.७	शेतकरी
		: ८.८	विद्यार्थी
		: ८.९	बेरोजगार
		: ८.१०	सेवानिवृत्त
		: ८.११	अपंग
८.१	जिवन साथी/सेवक	: ८.१.१	घरगुती काम
		: ८.१.२	व्यवसायिक
		: ८.१.३	लिपिक
		: ८.१.४	औद्योगिक
		: ८.१.५	व्यवसाय
		: ८.१.६	कामगार
		: ८.१.७	शेतकरी
		: ८.१.८	विद्यार्थी
		: ८.१.९	बेरोजगार
		: ८.१.१०	सेवानिवृत्त
		: ८.१.११	अपंग

९.	एकूण मासिक उत्पन्न (रूपये)	: ९.१	< ५०००
		: ९.२	५००१-१००००
		: ९.३	१०००१-१५०००
		: ९.४	१५००१-२००००
		: ९.५	> २०००१
१०.	कुटुंबातील एकूण माणसं	: १०.१	एक
		: १०.२	दोन
		: १०.३	तीन
		: १०.४	चार
		: १०.५	चारहून अधिक
११.	रक्तशुद्धीकरणासाठी लागणा-या खर्चाचे साधन	: ११.१	स्वतः
		: ११.२	मालक
		: ११.३	विमा
		: ११.४	चारिटेबल ट्रस्ट
		: ११.५	निवृत्ती वेतन
		: ११.६	आईवडील
		: ११.७	इतर
१२.	राहण्याची ठिकाण व पत्ता	: १२.१	उपनगर
		: १२.२	शहर
		: १२.३	गांव
१३.	रक्तशुद्धीकरणास जाण्यासाठी प्रवासाचे साधन	: १३.१	स्वतः वाहन चालवून
		: १३.२	टॅक्सी/रिक्षा
		: १३.३	एस.टी.बस
		: १३.४	चालत येणे
१४.	रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिये व्यतिरिक्त लागणारा पूर्ण वेळ (प्रत्येक रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेसाठी)	: १४.१	२ तासापर्यंत
		: १४.२	२ ते ४ तांस
		: १४.३	४ ते ६ तांस
		: १४.४	६ ते ८ तांस
		: १४.५	८ तासांपेक्षा जास्त

पार्ट — १ — ब

चिकित्सा संबंधी गुणधर्म

१.	तुमच्या मुत्रपिंड आजाराचे प्राथमिक कारण	:	१.१	मधुमेह
		:	१.२	उच्च रक्तदाब
		:	१.३	जंतू संसर्ग
		:	१.४	औषधे
		:	१.५	इतर
२.	इतर कोणते आजार	:	२.१	मधुमेह
		:	२.२	उच्च रक्तचाप
		:	२.३	मधुमेह/ उच्च रक्तचाप
		:	२.४	जंतू संसर्ग
		:	२.५	इतर
३.	रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेचे वेळापत्रक	:	३.१	आठवडयातून एकदा
		:	३.२	आठवडयातून दोनवेळा
		:	३.३	आठवडयातून तीनवेळा
४.	रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेचा कालावधी	:	४.१	१ ते ६ महिने
		:	४.२	६ महिने ते १ वर्ष
		:	४.३	१ ते ३ वर्ष
		:	४.४	३ ते ५ वर्ष
		:	४.५	५ वर्ष व अधिक
५.	तुम्ही घेत असलेली औषधे	:	५.१	सर्व
		:	५.२	फक्त काही/सांगितल्यानुसार
		:	५.३	कोणतीही नाही
६.	खाण्याच्या सवई	:	६.१	शाकाहारी
		:	६.२	मांसाहारी
७.	रक्तातील लोहाचे प्रमाण	:	७.१	५ ग्रॅमपेक्षा कमी
		:	७.२	५.१ ते ७ ग्रॅम
		:	७.३	७.१ ते १० ग्रॅम
		:	७.४	१० ग्रॅमहून अधिक
८.	मागच्या महिन्यात रक्त चढविले आहे का?	:	८.१	हो
		:	८.२	नाही
९.	रक्तरसातील अल्बुमिनचे प्रमाण	:	९.१	<४.० ग्रॅम/डे.ली.
		:	९.२	>४.१ ग्रॅम/डे.ली.
१०.	रक्तशुद्धीकरणाच्या मध्ये	:	१०.१	<१.५ किलो ग्रॅम

	होणारी वजनवाढ (मागच्या	:	१०.२	१.६—३	किलो ग्रॅम
	तीन वेळचा मुल्यांक)	:	१०.३	३.१—४.५	किलो ग्रॅम
		:	१०.४	> ४.६	किलो ग्रॅम
११.	प्रति मिनिट अॅक्सेस साईट	:	११.१	< २०० मिली.	
	मधुन होणारा रक्त प्रवाह	:	११.२	२०१ मिली. — ३०० मिली.	
		:	११.३	> ३०१ मिली	
१२	सर्व साधारण आरोग्य स्थिती	:	१२.१	चांगली	
		:	१२.२	वाईट	
१३	शरीर द्रव्यमान सुचकांक	:	१३.१	< १८.५	
		:	१३.२	१८.६ — २४.९	
		:	१३.३	> २५	
१४	इरिथ्रोपोष्टीनची सुई घेता का?	:	१४.१	होय	
		:	१४.२	नाही	
१५	रक्तस्राव होतो का?	:	१५.१	होय	
		:	१५.२	नाही	
१६	गेल्या ३० दिवसामध्ये	:	१६.१	होय	
	रूग्णालयात भरती झाले होते	:	१६.२	नाही	
	का ?				

**सुचना : —**

तुम्हांला प्रश्न वाचले जातील . तुमचे उत्तर हो, नाही किंवा माहित नाही मध्ये घा. कृपया लक्षात घ्या की एका पेक्षा जास्त उत्तरे योग्य असू शकते. कृपया आपली उत्तरे प्रामाणीकपणे घा

**भाग — २— अ**

**पूर्व आणि पश्चात परिक्षण (प्री अँड पोस्ट टेस्ट)**

**मुत्रपिंड, मुत्रपिंडाचे आजार आणि त्याच्या उपचारा संबंधीत शरिर गठन (अॅनाटॉमी) आणि शरिर विज्ञान (फिजीऑलॉजी) विषयीची माहिती**

१. मुत्रपिंडे शरीरात कुठे असतात?
  - १.१ पोटाच्या पाठीमागे, बरगडयांच्या खाली आणि पाठीच्या कण्याच्या प्रत्येक बाजूला. : हो/नाही/माहिती नाही
  - १.२ ओटीपोटामध्ये : हो/नाही/माहिती नाही
  - १.३ पोटाच्या दोन बाजूला : हो/नाही/माहिती नाही
२. खालीलपैकी मुत्रसंस्थेचे भाग
  - २.१ मुत्रपिंड : हो/नाही/माहिती नाही
  - २.२ मूत्रवाहिनी : हो/नाही/माहिती नाही
  - २.३ मुत्राशय : हो/नाही/माहिती नाही
  - २.४ मुत्र नलिका : हो/नाही/माहिती नाही
३. खालीलपैकी मुत्रपिंडाची कामे कोणती?
  - ३.१ त्याज्य पदार्थ बाहेर टाकणे : हो/नाही/माहिती नाही
  - ३.२ शरीरातील द्रव्यांचे संतुलन करणे : हो/नाही/माहिती नाही
  - ३.३ रक्तातील मिठाचे प्रमाण योग्य ठेवणे : हो/नाही/माहिती नाही
  - ३.४ रक्तदाबावर नियंत्रण ठेवणे. : हो/नाही/माहिती नाही
  - ३.५ लाल रक्तपेशी तयार करण्यास मदत करणे : हो/नाही/माहिती नाही
  - ३.६ हाडे मजबुत ठेवण्यास मदत करणे. : हो/नाही/माहिती नाही
४. मुत्रपिंड अकार्यरत होण्याची कारणे कोणती?
  - ४.१ मधुमेह : हो/नाही/माहिती नाही
  - ४.२ उच्च रक्तदाब : हो/नाही/माहिती नाही
  - ४.३ वारंवार मुत्रपिंडाचे रोगसंचार : हो/नाही/माहिती नाही

- ४.४ मुत्रपिंडातील होणारे खडे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ४.५ अनुवंशिक दोष/स्थिती : हो/नाही/माहिती नाही  
 ४.६ विषारी औषधे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ४.७ विषारी पदार्थ : हो/नाही/माहिती नाही
५. मुत्रपिंडाच्या अकार्यक्षमतेमुळे खालीलपैकी शरीरात होणारे बदल कोणते?
- ५.१ मुत्रपिंड मुत्र कमी प्रमाणात तयार करते/मुत्र तयार करणे बंद करते : हो/नाही/माहिती नाही  
 ५.२ मिठ आणि त्याज्य पदार्थ शरीरात जमा होतात : हो/नाही/माहिती नाही  
 ५.३ शरीरातील सर्व अवयवांवर याचा परिणाम होतो : हो/नाही/माहिती नाही  
 ५.४ दृअस्थिमज्जामध्ये लाल रक्त पेशी बनवणे कमी होते. : हो/नाही/माहिती नाही
६. खालिलपैकी कोणती चिन्हे व लक्षणं मुत्रपिंड अकार्यक्षम झाल्याने लवकर दिसून येतात ?
- ६.१ उच्च रक्तदाब : हो/नाही/माहिती नाही  
 ६.२ लघवीतून रक्त येणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ६.३ फेसाळ लक्षवी : हो/नाही/माहिती नाही  
 ६.४ डोळ्यांभोवती सुज येणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ६.५ ताप येणे : हो/नाही/माहिती नाही
७. खालिलपैकी कोणती चिन्हे व लक्षणं अंतस्थितीतील मुत्रपिंड अकार्यक्षमतेमध्ये दिसून येतात.
- ७.१ संपूर्ण शरीरला सुज येणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ७.२ कमी/ लघवी न होणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ७.३ रक्तदाब वाढणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ७.४ मळमळ आणि उल्टी होणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ७.५ कटाळा/ अस्वस्थ वाटणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ७.६ श्वास घेण्यास त्रास होणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ७.७ शुष्क त्वचा : हो/नाही/माहिती नाही  
 ७.८ त्वचेला खाज येणे : हो/नाही/माहिती नाही
८. खालिलपैकी कोणते उपचार अंतस्थितीतील मुत्रपिंड अकार्यक्षमतेसाठी केले जातात?
- ८.१ फक्त औषधे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ८.२ औषधे आणि आहार : हो/नाही/माहिती नाही  
 ८.३ औषधे, संतुलित आहार आणि रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही

- ८.४ मुत्रपिंड प्रतिरोपण आणि औषधे : हो/नाही/माहिती नाही
९. खालिलपैकी कोणती औषधे रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेच्या रुग्णांना दिली जातात?
- ९.१ उच्चरक्तदाबा विरुद्ध औषधे : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.२ फॉस्फेट बाइंडर्स : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.३ कॅल्सीअमच्या गोळ्या : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.४ लोटाच्या गोळ्या आणि इपोजन इंजेक्शन : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.५ अल्कलायजर्स : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.६ जिवनसत्वे : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.७ शौच मऊ करणारी औषधे : हो/नाही/माहिती नाही
१०. औषणे देताना कोणते महत्वाचे मुद्दे लक्षात घ्याल.
- १०.१ औषधे घेण्यासबंधी योग्य माहिती मिळवणार : हां/नाही/जानता नाही
- १०.२ औषधे घेण्यासाठी कायमचे वेळापत्रक बनवणार : हां/नाही/जानता नाही
- १०.३ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिये मुळे ज्या औषधांचा परिणाम कमी होतो त्या औषधांची व रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेआधी आणि नंतर घेण्याच्या औषधांची माहिती घेणार : हां/नाही/जानता नाही
- १०.४ औषधे एकाच दुकानातून घ्या : हां/नाही/जानता नाही
- १०.५ औषधांची यादी नेहमी सोबत ठेवा : हां/नाही/जानता नाही
- १०.६ डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय कधीही कोणतेही दुसरे औषधे न घेणे. : हां/नाही/जानता नाही
- १०.७ अॅल्युमिनियम, फॉस्फेट, पोटॅशियम आणि सोडियम इत्यादी औषधांचा त्याग : हां/नाही/जानता नाही
११. खालिलपैकी कोणते अन्नपदार्थ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेचा रुग्ण खाऊ शकतो?
- ११.१ सामान्य ते उच्च श्रेणीची सर्व प्रथीने : हो/नाही/माहिती नाही
- ११.२ शक्तीदायक पदार्थ : हो/नाही/माहिती नाही
- ११.३ तंतूमय पदार्थ : हो/नाही/माहिती नाही
१२. खालिलपैकी कोणते पदार्थ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेच्या रुग्णाला देवू नयेत.
- १२.१ मिठ आणि सोडीअम युक्त पदार्थ : हो/नाही/माहिती नाही
- १२.२ पोटॅशियम युक्त पदार्थ : हो/नाही/माहिती नाही
- १२.३ फॉस्फरस युक्त अन्नपदार्थ : हो/नाही/माहिती नाही



१३. रक्तशुद्धीकरणाच्या रुग्णांना आहारासबंधी खालीलपैकी कोणती दक्षता घ्याल
- १३.१ विशीष्ट आहाराबद्दल माहिती : हो/नाही/माहिती नाही  
मिळवाल
- १३.२ आहारतज्ञांशी आहार योजना : हो/नाही/माहिती नाही  
बनविण्याबद्दल विचाराल
- १३.३ २४ तासांची द्रव्ययोजना तयार : हो/नाही/माहिती नाही  
कराल
- १३.४ प्रथीनयुक्त आहार : हो/नाही/माहिती नाही  
सांगितल्यानुसार घेणार
- १३.५ डॉक्टरांनी सांगितल्यानुसार : हो/नाही/माहिती नाही  
आहार घेणार
- १३.६ लोहयुक्त आहार घेणार : हो/नाही/माहिती नाही
- १३.७ पोर्टेशियम युक्त अन्नपदार्थ : हो/नाही/माहिती नाही  
कमी प्रमाणात घ्याल.
- १३.८ दुध किंवा दुधाचे पदार्थ कमी : हो/नाही/माहिती नाही  
प्रमाणात खाणार किंवा दुध  
नसलेले पदार्थ खाणार
- १३.९ भाजी आणि फळांमधील पाणी : हो/नाही/माहिती नाही  
फेकुन द्याल.
- १३.१० मिठ असलेले इतर पदार्थ : हो/नाही/माहिती नाही  
तसेच मोसमी पदार्थ ज्यामध्ये  
पोर्टेशियम जास्त आहे ते  
टाळणार
- १३.११ 'कमी मिठ' किंवा 'कमी : हो/नाही/माहिती नाही  
सोडीअम' हे लेबल तयार  
अन्यपदार्थांच्या पिशवीवर  
/बॅगवर पहाणार
- १३.१२ जेवण वाढविण्याच्या मात्रतेवर : हो/नाही/माहिती नाही  
लक्ष ठेवाल.
- १३.१३ पोर्टेशियम अधिक प्रमाणात : हो/नाही/माहिती नाही  
असणाऱ्या भाज्यांचे पाणी  
फेकुन द्याल.
- १३.१४ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया कधीही : हो/नाही/माहिती नाही  
चुकवु नका
१४. रक्तशुद्धी करणाऱ्या पध्दती कोणत्या ?
- १४.१ हीमोडायलिसिस : हो/नाही/माहिती नाही
- १४.२ पेरीटोनियल डायलिसिस : हो/नाही/माहिती नाही
१५. रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया/ यंत्रणा कसे कार्य करते?
- १५.१ रक्ताची देवाणघेवाण करणे : हो/नाही/माहिती नाही

- १५.२ जास्त पाणी व द्रव्ये काढून टाकणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 १५.३ मुलद्रव्यांचा योग्य समतोल राखणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 १५.४ त्याज्य पदार्थ आणि विषारी पदार्थ : हो/नाही/माहिती नाही  
 शरीराबाहेर काढणे.
१६. अंतस्थितीतील मुत्रपिंड रूग्णासाठी रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया आठवडयातून किती वेळा केली पाहिजे
- १६.१ आठवडयातून एकदा : हो/नाही/माहिती नाही  
 १६.२ आठवडयातून दोनवेळा : हो/नाही/माहिती नाही  
 १६.३ आवठडयातून तिन वेळा : हो/नाही/माहिती नाही
१७. रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेसाठी सामान्यता लागणारा काळ किती ?
- १७.१ चार तास : हो/नाही/माहिती नाही  
 १७.२ तीन तास : हो/नाही/माहिती नाही  
 १७.३ दो तास : हो/नाही/माहिती नाही
१८. रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेमध्ये प्रत्येक मिनीटाला किती मिली रक्त यंत्रामधून / मशीन मधून जाते ?
- १८.१ २०० मिली पेक्षा कमी : हो/नाही/माहिती नाही  
 १८.२ २०१ मिली ते ३०० मिली : हो/नाही/माहिती नाही  
 १८.३ ३०१ मिली पेक्षा अधिक : हो/नाही/माहिती नाही
१९. शुद्धीकरण प्रक्रियेसाठी रक्तामध्ये प्रवेश मिळण्यासाठी कोणकोणत्या पध्दती वापरल्या जातात ?
- १९.१ फिस्टुला : हो/नाही/माहिती नाही  
 १९.२ ग्राफ्ट : हो/नाही/माहिती नाही  
 १९.३ कायमची पोकळ नळी : हो/नाही/माहिती नाही  
 १९.४ सेंट्रल व्हेनस कॅथेटर (नळी) : हो/नाही/माहिती नाही
२०. रक्तशुद्धीकरण व्यवस्थीत होत नसल्यास खालीलपैकी कोणती लक्षणं दिसून येतील ?
- २०.१ शरीराला सुज येणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 २०.२ अंगदुखी : हो/नाही/माहिती नाही  
 २०.३ मळमळ आणि उल्टी होणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 २०.४ पायात गोळे येणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 २०.५ त्वचेला खाज येणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 २०.६ रक्तदाब वाढणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 २०.७ पोटॅशियमचे प्रमाण बदलणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 २०.८ श्वास घेण्यास त्रास होणे : हो/नाही/माहिती नाही

२१. खालीलपैकी दर महिन्याला रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेच्या रूग्णामध्ये रक्ताच्या कोणत्या तपासण्या केल्या जातात ?

२१.१	युरीया	:	हो/नाही/माहिती नाही
२१.२	क्रियाटीनीन	:	हो/नाही/माहिती नाही
२१.३	पोटॅशियम	:	हो/नाही/माहिती नाही
२१.४	कॅल्शियम	:	हो/नाही/माहिती नाही
२१.५	फॉस्फरस	:	हो/नाही/माहिती नाही
२१.६	अल्बुमिन	:	हो/नाही/माहिती नाही
२१.७	लोह	:	हो/नाही/माहिती नाही
२१.८	कावीळ 'ब' व 'क'	:	हो/नाही/माहिती नाही
२१.९	एच.आय.व्ही.	:	हो/नाही/माहिती नाही

## भाग —२— ब

रक्त शुद्धीकरण प्रक्रियेशी निगडीत लक्षणांची माहिती  
(स्वस्थ जीवनशैली संबधीत)

१. तुमच्या मते, हिमोडायलिसिसच्या रूग्णांमध्ये श्वासोश्वासास होणाऱ्या त्रासाची कारणे कोणती आहेत
- १.१ जास्त पाणी पिल्याने : हो/नाही/माहिती नाही  
 १.२ मिठ व मिठाचे पदार्थ खाल्याने : हो/नाही/माहिती नाही  
 १.३ रक्तदाब वाढणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 १.४ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेमुळे झालेली वजन वाढ : हो/नाही/माहिती नाही  
 १.५ पंडुरोग : हो/नाही/माहिती नाही  
 १.६ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
२. तुमच्या मते, रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेतील रूग्णांमध्ये अती तहान लागणे व तोंड सुकणे यांची कारणे खालीलपैकी कोणती ?
- २.१ कमी प्रमाणात पाणी पिणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 २.२ खाण्यात मिठाचे प्रमाणे जास्त असणे. : हो/नाही/माहिती नाही  
 २.३ जास्त गोड पदार्थ खाणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 २.४ इतर औषधांचे दुष्परिणाम : हो/नाही/माहिती नाही  
 २.५ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
३. तेंडाची चव जाणे आणि वजन घटणे यांची हिमोडायलीसिसवर असलेल्या रूग्णांमध्ये कारणे कोणती ?
- ३.१ त्याज्य पदार्थ शरीरात साठल्यामुळे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ३.२ इतर औषधांचे दुष्परिणाम : हो/नाही/माहिती नाही  
 ३.३ तोंड सुकणे : हो/नाही/माहिती नाही  
 ३.४ व्यायामाची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही  
 ३.५ पंडुरोग : हो/नाही/माहिती नाही  
 ३.६ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
४. तुमच्यामते हिमोडायलिसिसच्या रूग्णांमध्ये बध्दकोष्ठता होण्याची खालीलपैकी कारणे कोणती ?
- ४.१ कमी प्रमाणात पाणी आणि इतर पेये घेणे. : हो/नाही/माहिती नाही  
 ४.२ आहारात फळे आणि इतर भाज्यांची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही  
 ४.३ कमीत कमी शारीरिक हालचाली : हो/नाही/माहिती नाही

- ४.४ व्यायामाची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही
- ४.५ काही औषधांचे दुष्परिणाम (लोफोस) : हो/नाही/माहिती नाही
- ४.६ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
५. तुमच्यामते हिमोडायलीसिसच्या रूग्णामध्ये अंगदुखी (डोकेदुखी, स्नायु दुखणे, गुडघे दुखी, पाठ दुखी) साठी खालीलपैकी कारणे कोणती ?
- ५.१ फिस्टुला सहित सर्व अंगाला सुज येणे. : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.२ रक्तदाबात बदल होणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.३ कॅल्शियमची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.४ पोटॅशियमची मात्रेत बदल होणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.५ हाडांचे आजार/त्रास होणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.६ अॅल्युमिनियम चा विषारीपणा : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.७ हालचाल आणि व्यायामाची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.८ जास्तीत जास्त काळ झोपून घालविणे. : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.९ पंडुरोग : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.१० अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
६. रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेनंतर पायामध्ये येणाऱ्या गोळ्यांचे / पेटक्यांचे कारण तुमच्यामते कोणतं आहे ?
- ६.१ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेत अती जलदतेने रक्तातील पाणी बाहेर काढणे. : हो/नाही/माहिती नाही
- ६.२ अती जलदतेने कॅल्शियम आणि पोटॅशियम मध्ये होणारे बदल : हो/नाही/माहिती नाही
- ६.३ कॅल्शीअमची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही
- ६.४ हातपाय थंड असणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ६.५ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
७. रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेनंतर येणाऱ्या अशक्तपणाची कारणे तुमच्यामते खालीलपैकी कोणती ?
- ७.१ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेत अती जलदतेने रक्तातील पाणी बाहेर काढणे. : हो/नाही/माहिती नाही
- ७.२ आहारातील कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही
- ७.३ रक्तदाब बदल हाणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ७.४ कमी लोहाचे प्रमाण : हो/नाही/माहिती नाही

- ७.५ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
८. तुमच्यामते झोप न येण्याला हिमोडायलेसिसच्या रूग्णामध्ये असलेली खालीलपैकी कारणे कोणती ?
- ८.१ रक्तातील / शरीरातील पाणी साठल्याने श्वास घेण्यास त्रास होणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ८.२ अंगदुखी : हो/नाही/माहिती नाही
- ८.३ गोळे/पेटके येणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ८.४ रक्तदाबात बदल होणे. : हो/नाही/माहिती नाही
- ८.५ दिवसा झोप येणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ८.६ शारिरीक हालचालींची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही
- ८.७ संध्याकाळी चहा/कॉफी घेणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ८.८ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
९. हिमोडायलीसीसच्या रूग्णामध्ये त्वचा सुकणे व त्वचेला खाज येणे याची खालीलपैकी कारणे कोणती ?
- ९.१ रक्तातील फॉस्फेटचे प्रमाण वाढल्याने : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.२ त्वचेवर युरीयाचे वेष्टन झाल्याने : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.३ त्वचेवर तेलबींदु / तेलकटपणा कमी असल्याने : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.४ आंघोळीसाठी साबणाचा जास्त वापर केल्याने : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.५ कपडे धुण्यासाठी जास्त पावडर/साबण वापरल्याने : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.६ रक्त शु. प्रक्रियेची अॅलर्जी असल्याने : हो/नाही/माहिती नाही
- ९.७ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
१०. खालीलपैकी, तुमच्यामते हिमोडायलीसीसच्या रूग्णामध्ये शारिरीक हालचाल कमी होण्याची कारणे कोणती ?
- १०.१ अंगाला सुज येणे : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.२ अस्वस्थ / कंटाळा येणे : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.३ अंगदुखी : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.४ व्यायामाची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.५ आहारात प्रथिनांची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.६ आहारातील पोटॅशियम व सोडीयमच्या मात्रेवर नियंत्रण नसल्याने : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.७ आजाराची लक्षणं वाढण्याच्या : हो/नाही/माहिती नाही

भितीने

- १०.८ रोगसंचार/रोगसंसर्ग असल्याने : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.९ चक्कर येणे : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.१० घरातील माणसांच्या विरोधामुळे : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.११ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेमुळे : हो/नाही/माहिती नाही
११. तुमच्यामते, फिस्टुला अकार्यक्षम होण्यासाठी खालीलपैकी कारणे कोणती ?
- ११.१ कमी रक्तदाब : हो/नाही/माहिती नाही
- ११.२ सुई घातल्याजागी रक्तस्राव : हो/नाही/माहिती नाही
- ११.३ फिस्टुलामध्ये रक्ताची गुठळा होणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ११.४ फिस्टुला असलेल्या हाताला सुज येणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ११.५ फिस्टुलाच्या ठिकाणी रोगसंचार / रोगसंक्रमण होणे. : हो/नाही/माहिती नाही
१२. तुमच्यामते, खालील पैकी लैंगिक अकार्यक्षमता होण्यासाठी हिमोडायलीसीसच्या रूग्णामधील कारणं कोणती ?
- १२.१ उत्तेजकांतील बदल : हो/नाही/माहिती नाही
- १२.२ अती उच्च/कमी रक्तदाबामुळे : हो/नाही/माहिती नाही
- १२.३ अस्वस्थता/ कंटाळा आल्याने : हो/नाही/माहिती नाही
- १२.४ पंडुरोग : हो/नाही/माहिती नाही
- १२.५ उच्चरक्तदाबावर दिलेल्या गोळ्यांचे दुष्परिणाम : हो/नाही/माहिती नाही
- १२.६ पती/पत्नीची भीती/दुर्लक्ष : हो/नाही/माहिती नाही
- १२.७ व्यायामाची कमतरता : हो/नाही/माहिती नाही
- १२.८ अनियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही

भाग — ३—अ

रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेतील रूग्णांच्या लक्षणां संबंधित कार्यप्रणाली  
(स्वस्थ जीवनशैली संबंधित)

रक्तशुद्धीकरणाचा बहुतांश रूग्णांना काही अडचणी/लक्षणं हि त्यांच्या आजारामुळे जाणवतात. खालीलपैकी कोणती लक्षणे तुम्हाला जाणवता?

- १ = काहीच नाही  
२ = काही प्रमाणात  
३ = मध्यम प्रमाणात  
४ = जास्त प्रमाणात

- १ श्वासोच्छ्वासास त्रास होणे. : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- २ खुप तहान लागणे व तोंड सुकणे. : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- ३ तोंडाची चव जाणे व जेवणाची इच्छा न होणे. : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- ४ बद्धकोष्ठता : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- ५ अंगदुखी : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- ६ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेनंतर पायात गोळे येणे. : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- ७ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेनंतर थकवा/अशक्तपणा येणे. : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- ८ झोप न येणे. : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- ९ त्वचा कोरडी होणे व खाज येणे. : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- १० मर्यादीत हालचाली. : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- ११ सुई घातलेल्या जागी रक्त गोठणे/अन्य अडचणी येणे : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात
- १२ लैंगिक अकार्यक्षमता : काहीच नाही/काही प्रमाणात/मध्यम प्रमाणात/जास्त प्रमाणात



भाग — ३ ब

रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेतील रूग्णांचे लक्षणं/समस्या संबंधित कार्यप्रणाली  
(स्वस्थ जीवनशैली संबंधित)

१. तुमच्यामते, हिमोडायलीसीस प्रक्रियेच्या रूग्णांचा श्वासोच्छ्वासाचा त्रास कमी करण्यासाठी काय केले पाहिजे ?
- १.१ २४ तासांसाठी द्रव्यपदार्थ घेण्याची योजना बनवा आणि त्यानुसार करा. : हो/नाही/माहिती नाही
- १.२ सर्व प्रकारच्या द्रव्यांचे मुल्यमापन करा. : हो/नाही/माहिती नाही
- १.३ मीठ आणि मीठ असलेले पदार्थ कमी प्रमाणात खावेत. : हो/नाही/माहिती नाही
- १.४ योग्य प्रमाणात प्रथिनयुक्त पदार्थ खावेत. : हो/नाही/माहिती नाही
- १.५ रक्तदाब प्रमाणात ठेवण्याकरता औषधे घ्या. : हो/नाही/माहिती नाही
- १.६ लोहयुक्त पदार्थ, लोहाच्या गोळ्या आणि एरीथ्रोप्राएटीन घ्या. : हो/नाही/माहिती नाही
- १.७ दररोज वजन तपासून पहा. : हो/नाही/माहिती नाही
- १.८ नियमितपणे रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेसाठी जाणे. : हो/नाही/माहिती नाही
२. हिमोडायलीसीस प्रक्रियेच्या रूग्णांमध्ये अती तहान कमी करण्यासाठी काय केले पाहिजे असे तुम्हाला वाटते ?
- २.१ २४ तासांसाठीचे द्रव्य सुचनेनुसार द्रव्य पदार्थ घ्या म्हणजे केव्हाही ते उपलब्ध होईल. : हो/नाही/माहिती नाही
- २.२ पाणी पिताना, ते थोडावेळ तोंडामध्येच ठेवा आणि नंतर गीळून टाका. : हो/नाही/माहिती नाही
- २.३ पाणी पिण्यासाठी लहान कपचा उपयोग करा. : हो/नाही/माहिती नाही
- २.४ लिंबू चोखा (जर सांगितल्यास) : हो/नाही/माहिती नाही
- २.५ चुईंग गम चोखा : हो/नाही/माहिती नाही
- २.६ बर्फ चोखा : हो/नाही/माहिती नाही
- २.७ थंड पाण्याने तोंड धुवा : हो/नाही/माहिती नाही
- २.८ मिठ असलेले पदार्थ खाऊ नका. : हो/नाही/माहिती नाही
- २.९ खादयपदार्थावर सोडीयम व मिठाचे प्रमाण पहा. : हो/नाही/माहिती नाही
- २.१० नियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही

३. हिमोडायलीसीसच्या रूग्णामध्ये तोंडाची चव जाणे आणि वजन घटणे हे यावर कशाप्रकारे प्रतिबंध आणू शकतो ?
- ३.१ वारंवार तोंड धुवा/चुळ भरा. : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.२ लिंब चोखा (जर सांगितल्यास) : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.३ अन्नपदार्थात मसाल्याचे पदार्थ (राई,मिरे) जास्त प्रमाणात वापरा. : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.४ जेवणात व्हिनेगरचा वापर करा. : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.५ वारंवार चुळ भरून तोंड ओलं ठेवा. : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.६ वारंवार थोडे थोडे जेवण घ्या : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.७ मधुमेह नसेल तर जास्त साखर वापरा : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.८ उपयुक्त खादयपदार्थ प्रथम खावेत. : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.९ इतर खादयपदार्थ सांगितल्याप्रमाणे खावेत. : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.१० नियमित व्यायाम. : हो/नाही/माहिती नाही
- ३.११ नियमित रक्तशुध्दीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
४. हिमोडायलीसीस रूग्णांमध्ये बदध्दकोष्ठतेवर प्रतिबंध /ते टाळण्यासाठी खालील पैकी काय केले पाहिजे ?
- ४.१ हिरव्या भाजीपाला जास्त प्रमाणात खाव्यात (पाणी काढल्यानंतर) आणि फळं जसे की पेरू, सफरचंद, अननस, पपई आणि पिअर/नाशपाती) : हो/नाही/माहिती नाही
- ४.२ नियमितपणे व्यायाम — योगा, चालणे / पोहणे : हो/नाही/माहिती नाही
- ४.३ रोज शौचाला जाण्याची नियमित वेळ ठरविणे. : हो/नाही/माहिती नाही
- ४.४ शौच मऊ करण्याविषयी औषधे घेणे. : हो/नाही/माहिती नाही
- ४.५ नियमित रक्त शुध्दीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
५. हिमोडायलेसिसच्या रूग्णामध्ये अंगदुखी टाळण्यासाठी खालीलपैकी काय करावे असे तुम्हाला वाटते ?
- ५.१ मर्यादित प्रमाणात पाणी पिणे शरीरात पाणी व साठण्यासाठी : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.२ कॅल्शियमच्या गोळ्या खाव्यात. : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.३ जीवनसत्व 'ड' च्या गोळ्या खा : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.४ फिस्टुला असलेल्या जागी भुल देणारी क्रीम चा वापर प्रक्रियेपूर्वी करा. : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.५ वजनाची कामे करू नये. : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.६ रक्तदाब नियंत्रणात ठेवा. : हो/नाही/माहिती नाही
- ५.७ पंडुरोग आहार आणि औषधांनी बरा करा. : हो/नाही/माहिती नाही

- ५.८ व्यायाम आणि हालचालींबाबत : हो/नाही/माहिती नाही  
माहिती मिळवा.
- ५.९ ३० मिनिटांसाठी दररोज व्यायाम : हो/नाही/माहिती नाही  
करणे.
- ५.१० नियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
६. तुमच्यामते, रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेनंतर पायात येणारे पेटके/गोळे टाळण्यासाठी खालीलपैकी काय करता येईल ?
- ६.१ जास्त प्रमाणात द्रव्यपदार्थ घेणे : हो/नाही/माहिती नाही  
टाळा (अल्ट्राफिल्ट्रेशन प्रक्रिया नियंत्रीत ठेवण्यासाठी)
- ६.२ आहारासंबंधीत योजना/सुचना : हो/नाही/माहिती नाही  
अंमलात आणा. (पोटॅशियम मधील बदल टाळण्यासाठी)
- ६.३ हातपाय गरम/उबदार : हो/नाही/माहिती नाही  
ठेवण्यासाठी मौजे/गरम पाण्याची पिशवी इ. वापरा.
- ६.४ सर्व औषधे वेळेवर घ्या. : हो/नाही/माहिती नाही
- ६.५ कोणतेही लक्षणं लगेच कळवा. : हो/नाही/माहिती नाही
- ६.६ घरामध्ये चप्पल न घालता चालणे : हो/नाही/माहिती नाही  
टाळावे.
- ६.७ नियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया. : हो/नाही/माहिती नाही
७. तुमच्यामते, रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेनंतर येणारा थकवा/अशक्तपणा टाळण्यासाठी खालीलपैकी कोणते उपाय करावेत ?
- ७.१ जास्त प्रमाणात द्रव्य बाहेर काढणे : हो/नाही/माहिती नाही  
टाळावे
- ७.२ प्रक्रियेच्या मध्ये वेळेवर जेवण : हो/नाही/माहिती नाही  
घ्या.
- ७.३ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेनंतर योग्य : हो/नाही/माहिती नाही  
प्रमाणांत आराम घ्या.
- ७.४ सर्व औषधे सांगितल्याप्रमाणे घ्या. : हो/नाही/माहिती नाही
- ७.५ लोहयुक्त पदार्थ खावेत. : हो/नाही/माहिती नाही
- ७.६ जड कामे/अति काम करू नका. : हो/नाही/माहिती नाही
- ७.७ नियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
८. हिमोडायलिसिसच्या रूग्णामध्ये झोप न येणे टाळण्यासाठी तुमच्यामते खालीलपैकी काय केले पाहिजे ?
- ८.१ दिवसा झोपणे टाळावे : हो/नाही/माहिती नाही
- ८.२ नियमित व्यायाम करा. : हो/नाही/माहिती नाही
- ८.३ रक्तदाब नियंत्रीत ठेवण्यासाठी : हो/नाही/माहिती नाही  
औषधे घ्यावीत.
- ८.४ कॅल्शियम युक्त आहार / : हो/नाही/माहिती नाही  
कॅल्शीयमच्या गोळ्या घ्या.
- ८.५ संध्याकाळी चहा/कॉफी घेणे : हो/नाही/माहिती नाही  
टाळावे.

- ८.६ मर्यादीत प्रमाणात द्रव्यपदार्थ : हो/ नाही/ माहिती नाही  
ध्यावेत.
- ८.७ झोपण्यापुर्वी गरम दूध पिणे. : हो/ नाही/ माहिती नाही
- ८.८ नियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/ नाही/ माहिती नाही
९. तुमच्यामते, त्वचा सुकणे आणि त्वचेला खाज येणे कमी करण्यासाठी/टाळण्यासाठी काय केले पाहिजे ?
- ९.१ औषधे घेणे (फॉस्फरस) : हो/ नाही/ माहिती नाही
- ९.२ सौम्य साबण वापरणे : हो/ नाही/ माहिती नाही
- ९.३ त्वचेवर तेल लावणे. : हो/ नाही/ माहिती नाही
- ९.४ जास्त वेळ गरम पाण्याने अंधोळ घेणे टाळावे : हो/ नाही/ माहिती नाही
- ९.५ कोणतेही अल्कोहोल असलेले/इतर रसायन असलेले अत्तर त्वचेवर चोळू नये. : हो/ नाही/ माहिती नाही
- ९.६ अंतरवस्त्रे (आतील कपडे) फक्त कॉटन /सुती कापडाचे वापरा आणि लोकरीचे कपडे घालणे टाळावे. : हो/ नाही/ माहिती नाही
- ९.७ कपडे धुतांना साबणाचा वापर कमी करा : हो/ नाही/ माहिती नाही
- ९.८ नियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/ नाही/ माहिती नाही
- १० तुमच्या मते रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेच्या रूग्णामध्ये मर्यादित/कमी हालचाली होण्यास कसे टाळता येईल?
- १०.१ द्रव्यपदार्थ /मीठ कमी प्रमाणात घेणे : हो/ नाही/ माहिती नाही
- १०.२ रोज वजन तपासून पाहा : हो/ नाही/ माहिती नाही
- १०.३ कंटाळा कमी करण्यासाठी हवातितका आराम करा : हो/ नाही/ माहिती नाही
- १०.४ दिलेला व्यायाम आणि कसरत/ कामे शिकुन घेणे : हो/ नाही/ माहिती नाही
- १०.५ घरातील कामे जसे, भाजी कापणे, साफसफाई अशी कामे करा. : हो/ नाही/ माहिती नाही
- १०.६ चालणे, सायकल चालवणे, पाहेणे हे करा. : हो/ नाही/ माहिती नाही
- १०.७ आठवड्यांतून ३ वेळा ३० मिनीट नियमित व्यायाम : हो/ नाही/ माहिती नाही
- १०.८ जर, छातीत दुखणे, श्वास घेण्यास त्रास होणे, पायात गोळे येणे, चक्कर येणे, मळमळणे यापैकी काहीही झाल्यास व्यायाम करू नये : हो/ नाही/ माहिती नाही
- १०.९ अतिरक्तदाब/ ताब आल्यास व्यायाम करू नका. : हो/ नाही/ माहिती नाही

- १०.१० रोजची कामे करण्यात तुमच्या कुटुंबियांना/ सेवा करण-यांचा समावेश करा. : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.११ रोजची कामे आणि व्यायाम याबद्दल डॉक्टर/ नर्स यांच्याशी संवाद करा : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.१२ अल्बुमीन प्रमाणात ठेवण्यासाठी योग्य प्रमाणात उच्च दर्जाचे प्रथिनयुक्त आहार घ्या : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.१३ कॅलशिअम आणि जिवनसत्व 'ड' च्या गोळ्या घ्या. : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.१४ योग्य ती काळजी घेउन रोग संक्रमण टाळा : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.१५ साथीदार व परिवारातील सदस्यांना आजारासंबंधी शिकवा : हो/नाही/माहिती नाही
- १०.१६ नियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहिती नाही
- ११ सुई/फिस्तुला घातल्या जागी कोणताही अडचण आल्यास/त्रास झाल्यास काय करता येईल ?
- ११.१ प्रत्येक वेळी उठण्यापुर्वी / झोपण्यापुर्वी प्रत्येक दिवशी "श्रिल" साठी तपासून पहा. : हो/नाही/माहित नाही
- ११.२ रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेनंतर प्रेशर ड्रेसिंग किमान ४ तासांसाठी तरी ठेवा : हो/नाही/माहित नाही
- ११.३ सुई घातल्या जागी हातावर रक्तदाब तपासू नका : हो/नाही/माहित नाही
- ११.४ सुई घातल्या जागी हातातुन रक्त देऊ नका : हो/नाही/माहित नाही
- ११.५ सुई/फिस्तुला असल्याजागी कोणताही घात/ टाळा : हो/नाही/माहित नाही
- ११.६ सुई/फिस्तुला असल्याजागी हातावर घट्ट घडयाळ/कोणताही घट्ट दागीना घालू नये. : हो/नाही/माहित नाही
- ११.७ सुई/फिस्तुला असल्याजागी हातावर घट्ट कपडे/कोणताही घट्ट पट्टा घालू नये : हो/नाही/माहित नाही
- ११.८ सुई/फिस्तुला असल्याजागी हाजाने जड कामे करू नयेत : हो/नाही/माहित नाही
- ११.९ सुई/फिस्तुला असल्याजागी हातावर झोपू नये / तो हात जास्त वेळ दुमडून ठेवू नये. : हो/नाही/माहित नाही
- ११.१० जर फिस्तुला असेल तर, त्या हाताने, छोटा बॉल दाबण्याची व्यायाम दर दिवशी करा. : हो/नाही/माहित नाही
- ११.११ जर फिस्तुला/सुई घातल्या जागी : हो/नाही/माहित नाही

- सुज येणे, रक्त येणे/दुखणे  
आढळयास त्वरीत डॉक्टरांना /  
परीचारिकेला (नर्स) कळविणे.
- ११.१२ रक्तदाब नियमित तपासा आणि : हो/नाही/माहित नाही  
रक्तदाब एकदम कमी होणे टाळा.
- १२ लैंगिक अक्षमता टाळण्यासाठी / कमी करण्यासाठी तुमच्या मते, खालीलपैकी  
काय केले पाहिजे ?
- १२.१ रक्तदाब प्रमाणात ठेवा : हो/नाही/माहित नाही  
१२.२ पंडुरोगावर उपचार करा. : हो/नाही/माहित नाही  
१२.३ आपल्या पती/पत्नी बरोबर : हो/नाही/माहित नाही  
रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेपूर्वी  
सारखेच शारिरिक संबंध ठेवा.  
१२.४ सुई /फिस्टुलाच्या जागी दबाव : हो/नाही/माहित नाही  
आणू नये  
१२.५ कुटुंबनियोजन पद्धतीचा उपयोग : हो/नाही/माहित नाही  
करा.  
१२.६ काही अडचन असल्यास : हो/नाही/माहित नाही  
डॉक्टरांना सांगा म्हणजे औषधे  
बदलता येतील  
१२.७ तुमच्या साथीदाराला : हो/नाही/माहित नाही  
आजाराबद्दल योग्य माहिती  
द्या.  
१२.८ नियमित व्यायाम : हो/नाही/माहित नाही  
१२.९ नियमित रक्तशुद्धीकरण प्रक्रिया : हो/नाही/माहित नाही

## भाग — ४

रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेच्या रूग्णांचे मार्गदर्शन पुस्तका बद्दल ची मते/दृष्टीकोण

अ.क्र.	मत/दृष्टीकोण	0	1	2	3	4
१	मार्गदर्शन पुस्तकेतील भाषा समजण्यास सोपी	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही
२	मार्गदर्शकीतील मुद्दे योग्य असून सर्व लक्षण समावीष्ट करतात.	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही
३.	मार्गदर्शक पुस्तिकेतील मुद्दे तर्कसिध्द क्रमाने लिहीले आहेत.	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही
४	मार्गदर्शक पुस्तिकेतील चित्र मुद्दे समजण्यास मदत करतात.	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही
५	शंका असेल तेंव्हा मार्गदर्शक पुस्तिकेचा उपयोग करता शकतो.	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही
६.	मार्गदर्शक पुस्तिके हाताळण्यास सोपी आहे	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही
७.	मार्गदर्शक पुस्तिका वाचण्यास सोपी व मनोरंजक आहे.	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही
८.	मार्गदर्शक पुस्तिके सूचना/सल्ले दैनंदिन जिजनात अंमलात आणण्यास सोपे आहे.	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही
९	मार्गदर्शक पुस्तिकेचा निरिक्षण भाग महत्वाचे मुद्दे लक्षात ठेवण्यास मदत करतो.	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही
१०	आम्ही ही मार्गदर्शक पुस्तिका इतर रक्तशुद्धीकरण प्रक्रियेच्या रूग्णांना वाचण्यास प्रवृत्त करू.	निश्चितच सहमत	सहमत आहे	कोणतेही मत नाही	सहमत नाही	अजीबात सहमती नाही