

PETHGAD: SUMMER – 2017
SUBJECT : NATUROPATHY PAPER – I

Day : Saturday
Date : 24/06/2017

Time : 10.00 AM TO 01.00 PM
Max. Marks : 90

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
 - 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.
-

- Q.1** Explain in detail fasting under following headings: [15]
a) Definition
b) Types
c) Pre and Post procedure for fasting
d) Rules and regulation to be followed under the fasting
e) Therapeutic effect on the body
- Q.2** Explain in detail Return to Nature. [10]
- Q.3** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: [20]
a) Body heals itself
b) Nutritive value of watermelon
c) Mahatma Gandhi
d) Soothing diet
e) Accumulation of morbid matter in blood and lymph
- Q.4** Write any five principles of Naturopathy? Explain in detail. [15]
- Q.5** Give an outline of dietary management plan for 40 year old male suffering with hypertension. [10]
- Q.6** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: [20]
a) Juice Therapy
b) Diet for Constipation
c) Importance of salad
d) Vitamin D
e) Dr. Henry Lindlar

हिंदी रूपांतर

सूचनाएं:

- १) सभी प्रश्न आनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नोंके पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता नुसार आकृतीयां निकालिए।

- प्र.१ 'उपवास' का निचे लिखे गये शब्दों के अनुरूप में सविस्तर वर्णन कीजिए। (१५)
अ) व्याख्या ब) प्रकार
क) पूर्व व अंतः क्रिया ड) उपवास के रोगउपचारात्मक फायदे
इ) उपवास के नियम
- प्र.२ 'रिटर्न टू नेचर' को विस्तारित कीजिए। (१०)
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
अ) शरीर अपने आपको दुरुस्त करता है।
ब) टरबुज के गुण
क) महात्मा गांधी
ड) सुदर्निग आहार
इ) खून में विजाहीत पदार्थोंको संचार
- प्र.४ काई भी ५ निसर्गोचार सिध्दांतो का सविस्तर वर्णन कीजिए। (१५)
- प्र.५ ४० वर्षीय उच्च रक्तचाप से ग्रसीत रूग्ण की आहार द्वारा चिकित्सा का विवेचन कीजिए। (१०)
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
अ) ज्युस चिकित्सा
ब) कॉन्स्टीपेशन में आहार
क) सलाद का महत्त्व
ड) विटामिन-डी
इ) डॉ. हेन्री लिडंलार

* * * *

PETHGAD: SUMMER - 2017
SUBJECT : NATUROPATHY PAPER - I

Day : Saturday
Date : 24-06-2017

Time : —
Max. Marks : 10

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make such kind of marks in the box of appropriate answer.
- 3) This question paper itself as an answer script, you have to return to the supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. _____

Total Marks obtained: _____

Jr. Supervisor's Signature. _____

Examiners Signature. _____

1. Long fasting is for
 - a) 15
 - b) 20
 - c) 10
 - d) 7

2. Almond content high amount of
 - a) Fibre
 - b) Protein
 - c) Carbohydrate
 - d) Fat

3. Sugarcane is
 - a) Energy depliter
 - b) Detoxifier
 - c) Soothing
 - d) None of the above

4. HDL is _____ cholesterol.
 - a) Bad
 - b) Good
 - c) Best

5. Ragi is good source of

- a) Calcium
- b) Potassium
- c) Sodium
- d) Iron

6. Even days in fasting are

- a) 1, 3, 5, 7
- b) 1, 2, 3, 4
- c) 2, 4, 6, 8
- d) None of the above

7. Panchamahabuta are

- a) 10
- b) 7
- c) 5
- d) 6

8. Milk is good source of

- a) Sodium
- b) Potassium
- c) Calcium
- d) Iron

9. Acute disease is _____ process.

- a) Destroying
- b) Remedial
- c) energizing
- d) Fasting

10. Disease means

- a) Good health
- b) Not-a-ease
- c) Fasting
- d) Short temper

PETHGAD: SUMMER – 2017
SUBJECT : NATUROPATHY PAPER – II

Day : Tuesday
Date : 27-06-2017

Time : 10.00 AM TO 01.00 PM
Max. Marks : 90

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
 - 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.
-

- Q.1** Define Spinal Bath. Explain its different types according to temperature, precaution, procedure, indication and contraindication. **[15]**
- Q.2** Explain kidney pack in detail. **[10]**
- Q.3** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **[20]**
- a) Five method of application of magnetic therapy
 - b) Mud pack for abdomen
 - c) Benefits of Acupressure
 - d) Hip bath
 - e) Powder massage
- Q.4** Explain massage movement with its types and subtypes in detail. **[15]**
- Q.5** Explain G.H. Pack. Write procedure, indication and contraindication in detail **[10]**
- Q.6** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **[20]**
- a) Types of massage therapy
 - b) Massage room
 - c) Full mud bath
 - d) Compress
 - e) Psoriasis and heliotherapy

* * * *

हिंदी रूपांतर

सूचनाएं:

- १) सभी प्रश्न आनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नोंके पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता नुसार आकृतियां निकालिए।

- प्र.१ रीढ़ स्नान की व्याख्या लिखकर उनकी तापमान के अनुसार होनेवाले प्रकार, प्रक्रिया, (१५)
इंडिकेशन, कॉन्ट्रा इंडिकेशन का सविस्तर वर्णन कीजिए।
- प्र.२ किडनी पॉक को सविस्तर वर्णन कीजिए। (१०)
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) चुंबकीय चिकित्सा देने की पाँच पध्दतियाँ
 - ब) मिट्टी पट्टी पेट की
 - क) ऑक्सीप्रेशर के लाभ
 - ड) कटी स्नान
 - इ) पावडर मालीश
- प्र.४ मालीश चिकित्सा में किये जाने वाले मूव्हमेंट को उनके प्रकार एवं उपप्रकारों का (१५)
सविस्तर वर्णन कीजिए।
- प्र.५ जी.एच.पॉक की प्रक्रिया, इंडिकेशन, कॉन्ट्रा इंडिकेशन का सविस्तर वर्णन कीजिए। (१०)
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) मालीश चिकित्सा के प्रकार
 - ब) मालीश की रुम
 - क) पूर्ण मिट्टी लेप
 - ड) कंप्रेस
 - इ) सोरायसीस एवं हिलियोथेरेपी

* * * *

PETHGAD: SUMMER – 2017
SUBJECT : NATUROPATHY PAPER – II

Day : Tuesday
Date : 27-06-2017

Time : —
Max. Marks : 10

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make such kind of marks in the box of appropriate answer.
- 3) This question paper itself as an answer script, you have to return to the supervisor after 10 minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. _____

Total Marks obtained: _____

Jr. Supervisor's Signature. _____

Examiners Signature. _____

1. Aakash chikitsa means
 - a) Mud therapy
 - b) Fasting
 - c) Helio therapy
 - d) Hydrotherapy

2. Flexion and extension is movement used under
 - a) Friction
 - b) Percussion
 - c) Stroking
 - d) Joint movement

3. Cold Spinal bath indicated for
 - a) Obesity
 - b) Hypertension
 - c) Joint pain
 - d) Malaria

4. Normal duration of steam bath is
 - a) 10 minutes
 - b) 20 minutes
 - c) 25 minutes

5. Magnetic water should be charged under
- a) Moon light
 - b) Sun light
 - c) Electricity
 - d) Room light
6. The most common practice of colour therapy is
- a) Sun bath
 - b) Moon bath
 - c) Steam bath
 - d) None of the above
7. Kidney pack is applied with
- a) Hot and hot application
 - b) Hot and cold application
 - c) Cold and cold application
 - d) None of the above
8. In massage the first step is
- a) Touch
 - b) Friction
 - c) Stroking
 - d) Percussion
9. Gimi instrument used under
- a) Acupuncture
 - b) Acupressure
 - c) Hydrotherapy
 - d) Mud therapy
10. Temperature of cold water for hip bath should be
- a) 0 – 10°C
 - b) 10 – 14°C
 - c) 18 – 22°C
 - d) 22 – 24°C