

**D.N.Y.S : SUMMER-2019**  
**SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-I**

Day: Tuesday  
Date: 18-06-2019

Time: —  
Max. Marks: 10

S-2019-4238

**N.B:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make such kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This questions paper itself is an answer script, you have to return to the Supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. \_\_\_\_\_

Total Marks Obtained. \_\_\_\_\_

Jr. Supervisor's Signature. \_\_\_\_\_

Signature of the Examiner. \_\_\_\_\_

**M.C.Q.**

**Q.1** Nature \_\_\_\_\_ itself according to Naturopathy principles.

- a) Heals
- b) Constructs
- c) Destroys
- d) Prevents

**Q.2** \_\_\_\_\_ is a religious fasting.

- a) Independence day
- b) Ramzan
- c) Republic day
- d) Gandhi jayanthi

**Q.3** Short duration fasting is for \_\_\_\_\_.

- a) 1 to 3 days
- b) ½ day
- c) 2 day
- d) 5 days

**Q.4** Minimum time gap between each meal in Intermittent fasting is \_\_\_\_\_.

- a) 2 hours
- b) 3 hours
- c) 4 hours
- d) 6-8 hours

**P.T.O.**

**Q.5** Fasting aims for \_\_\_\_\_.

- a) Physiological rest
- b) Detoxification
- c) Promoting health
- d) All the above

**Q.6** Perfect ratio for balanced diet is \_\_\_\_\_.

- a) Carbohydrate- 30%, protein 10% fat- 60%
- b) Carbohydrate- 60%, protein 30% fat- 10%
- c) Carbohydrate- 40%, protein 50% fat- 10%
- d) Carbohydrate- 30%, protein 30% fat- 40%

**Q.7** Diet for obesity should be of \_\_\_\_\_.

- a) Low calorie
- b) Medium calorie
- c) High calorie
- d) None of the above

**Q.8** Diet for Hypertension should be of \_\_\_\_\_.

- a) Less in sugar
- b) Less in sour
- c) Less in salt
- d) Less in protein

**Q.9** Intermittent fasting is advised for \_\_\_\_\_.

- a) Obesity
- b) Hypertension
- c) Arthritis
- d) All the above

**Q.10** Carrot is rich in \_\_\_\_\_.

- a) Protein
- b) Fat
- c) Minerals
- d) B- carotene

**D. N. Y. S. : SUMMER - 2019**  
**SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-I**

Day: Tuesday  
Date: 18/06/2019

Time: 10.00 AM TO 01.00 PM

**S-2019-4238**

Max Marks: 90

---

**N.B.**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
  - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
  - 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.
  - 4) Answers to both the sections should be written in the **SEPETATE** answer books.
- 

**SECTION-I**

- Q.1** Explain any five basic principles of Naturopathy? **(15)**
- Q.2** Give an outline of a dietary management plan for 60 yrs of female suffering with Osteo-arthritis of knee joint **(10)**
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following. **(20)**
- a) Prithvi
  - b) Difference of fasting and starvation
  - c) Nutritive importance of sprouts
  - d) Define health and disease
  - e) Constructive diet

**SECTION-II**

- Q.4** Explain in detail about of classification of fasting and physiological effects of fasting **(15)**
- Q.5** Write in details of determinants of health **(10)**
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following. **(20)**
- a) Define constructive and destructive principles in Naturopathy with example
  - b) Diet for hypertension
  - c) Importance of seasonal foods
  - d) Importance of dietary fiber
  - e) Dr Benedict lust
- \* \* \*
-

हिंदी - रूपांतर

सूचना:

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों के पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता के अनुसार आकृति बनाये और उसे नामांकित करें।
- ४) दोनों विभाग अलग अलग उत्तरपत्रिका में लिखिए।

विभाग - १

- प्र.१ नेचुरोपैथी के पाच बुनियादी सिद्धांतों को समझाएं। (१५)
- प्र.२ साठ वर्ष के महिला को घुटने के जोड़ों का ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए आहार प्रबंधन योजना की रूपरेखा दीजिए। (१०)
- प्र.३ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) पृथ्वी
  - ब) उपवास और भुखमरी के अंतर
  - क) स्पाउट्स के पोषक महत्त्व
  - ड) स्वास्थ्य और रोग को परिभाषित करें
  - इ) रचनात्मक आहार

विभाग - २

- प्र.४ उपवास का वर्गीकरण करें और शरीर पर होनेवाले प्रभावों के बारे में विस्तार से वर्णन करें। (१५)
- प्र.५ स्वास्थ्य के निर्धारक के विवरण में लिखें। (१०)
- प्र.६ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) उदाहरण के साथ रचात्मक और विनाशकारी सिद्धांत प्रकृति को परिभाषित करें
  - ब) उच्च रक्तताप के लिए लघु आहार
  - क) मौसमी भोजन का महत्त्व
  - ड) डायट्रीफायबर का महत्त्व
  - इ) डॉ. बेनेडिक्ट लस्ट