

**D.N.Y.S : Winter-2019**  
**SUBJECT : NATUROPATHY PAPER – I**

Day : Tuesday  
Date : 10-12-2019

Time : —  
Max. Marks : 10

W-4024-2019

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make ☒ such kind of marks in the box of appropriate answer.
- 3) This question paper itself as an answer script, you have to return to the supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. \_\_\_\_\_

Total Marks obtained: \_\_\_\_\_

Jr. Supervisor's Signature. \_\_\_\_\_

Examiners Signature. \_\_\_\_\_

1. Naturopathy is a treatment related to

- a) ☐ Nature
- b) ☐ Ayurved
- c) ☐ Allopathy
- d) ☐ homoeopathy

2. Element in Panchamahabhuta

- a) ☐ 5
- b) ☐ 7
- c) ☐ 6
- d) ☐ 4

3. Short fasting is done for

- a) ☐ 1 – 2 days
- b) ☐ 3 – 5 days
- c) ☐ 2 – 3 days
- d) ☐ 3 – 4 days

4. Even days in fasting are

- a) ☐ 1, 3, 5, 7
- b) ☐ 1, 2, 3, 4
- c) ☐ 2, 4, 6, 8
- d) ☐ None

**P.T.O.**

5. Body heals
- a) ☐ Mind
  - b) ☐ Through Naturopathy
  - c) ☐ Itself
  - d) ☐ Through Meditation
6. Fasting means
- a) ☐ Intake of full meal
  - b) ☐ Boiled diet
  - c) ☐ Juices
  - d) ☐ No food orally
7. Scurvy is caused by deficiency of vitamins
- a) ☐ C
  - b) ☐ E
  - c) ☐ K
  - d) ☐ A
8. Urulikanchan in India is at
- a) ☐ Bangalore
  - b) ☐ Pune
  - c) ☐ New Delhi
  - d) ☐ Chennai
9. \_\_\_\_\_ Known as Father of Naturopathy
- a) ☐ Benedict Lust
  - b) ☐ Louis Kunhe
  - c) ☐ Father Kneinp
  - d) ☐ Vincent Presnitzz
10. Moong is a good source of
- a) ☐ Protein
  - b) ☐ Vitamin
  - c) ☐ Minerals
  - d) ☐ Fluids

**DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES D.N.Y.S.: WINTER- 2019**  
**SUBJECT: NATUROPATHY (T P-I)**

*Paper-I*

Tuesday 10-12-2019  
10:00 AM-01:00 PM

W-4024-2019  
Max. Marks: 100

---

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
  - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
  - 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.
- 

- Q.1** Define Nature Cure. Write in detail about ten basic principles of Naturopathy. **[15]**
- Q.2** What is Fasting? Explain under following headings: **[10]**  
a) Effect on the human body in alternate days of fasting  
b) How to break the Fasting?
- Q.3** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **[20]**  
a) Leafy vegetables  
b) Eliminative diet  
c) Role of carbohydrate in diet  
d) Louis Kunhe  
e) Importance of exercise in nature cure
- Q.4** Explain in detail Return to Nature. **[15]**
- Q.5** Dietary guidelines for Non-Insulin Diabetic Mellitus with obesity patient of 40 year old age. **[10]**
- Q.6** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **[20]**  
a) Diet for Asthma  
b) Nutritive value of Guava  
c) Pulses  
d) Panchatantra  
e) Mahatma Gandhi

\* \* \* \*

## हिंदी रूपांतर

### सूचनाएं:

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों के पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता अनुसार आकृतियाँ निकालिए।

- प्र.१ निसर्गोपचार की व्याख्या लिखकर उनके १० सिद्धांतों का सविस्तर वर्णन कीजिए। (१५)
- प्र.२ उपवास की व्याख्या लिखकर नीचे लिखे गए प्रश्नों का सविस्तर उत्तर लिखिए। (१०)  
अ) आल्टरनेट उपवास का मानवी शरीर में होनेवाला परिणाम  
ब) उपवास कैसे छोड़े?
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)  
अ) पत्तों वाली सब्जियाँ  
ब) इलीमीनेटीव्ह आहार  
क) कार्बोहायड्रेट का कार्य  
ड) लुइस कुने  
इ) व्यायाम का महत्त्व
- प्र.४ रिटर्न टू नेचर को विस्तारित कीजिए। (१५)
- प्र.५ ४० वर्षीय नॉन इन्सूलिन डायबेटीस व ओबेसिटी के रूग्ण की आहार द्वारा चिकित्सा (१०)  
का विवेचन कीजिए।
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)  
अ) अस्थमा के लिए आहार  
ब) अमरूद के गुण  
क) पल्सेस को संक्षेप में लिखिए  
ड) पंचतंत्र  
इ) महात्मा गांधी