

Winter 2020

D. N. Y. S. : (Old & 2019 Course)

SUBJECT : NATUROPATHY PAPER - I

Day: Tuesday

Time: ..

Date: 16.02.2021

Max. Marks: 10

W-2020-4024/22782

N. B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make (✓) such kind of marks in the box of appropriate answer.
- 3) This question paper itself is as answer script, you have to return to the supervisor after 10 minutes.
- 4) There is non-negative making.

Seat No. _____

Total Marks Obtained _____

Jr. Supervisor's Signature _____

Signature of the Examiner _____

Q.1 Langhanam Pramoushadham means _____

- a) ☐ Fasting is the supreme remedy
- b) ☐ Food is the medicine
- c) ☐ Juices are good for health
- d) ☐ None of the above

Q.2 Best eliminative diet _____

- a) ☐ Fruit juices
- b) ☐ Vegetable juices
- c) ☐ Fasting
- d) ☐ All the above

Q.3 Longest fast practiced by Gandhiji _____

- a) ☐ 6 days
- b) ☐ 7 days
- c) ☐ 20 days
- d) ☐ 21 days

Q.4 Soothing diet is rich in _____

- a) ☐ Fiber
- b) ☐ Cholesterol
- c) ☐ Carbohydrate only
- d) ☐ Both carbohydrate and fiber

P.T.O.

Q.5 Best food to give in constructive diet _____

- a) ☐ Millets
- b) ☐ Sprouts
- c) ☐ Fruits
- d) ☐ All the above

Q.6 Fasting is not advised in _____

- a) ☐ Pregnancy
- b) ☐ Malnourishment
- c) ☐ Lactating mother
- d) ☐ All the above

Q.7 High energy dense food _____

- a) ☐ Rice
- b) ☐ Fast foods
- c) ☐ Carbonated beverages (coke/pepsi)
- d) ☐ All the above

Q.8 Smart foods packed with phytonutrients _____

- a) ☐ Millets, sprouts, fruits and vegetables
- b) ☐ Milk and milk products
- c) ☐ None of the above
- d) ☐ Carbonated beverages (Coke/pepsi)

Q.9 Which food is not refined _____

- a) ☐ Rice
- b) ☐ Maida
- c) ☐ Sugar
- d) ☐ All the above

Q.10 Fruits rich in Vit C _____

- a) ☐ Guava
- b) ☐ Apple
- c) ☐ Pomegranate
- d) ☐ Pine apple

Winter-2020
D.N.Y.S. : (Old & 2019 Course)
SUBJECT : NATUROPATHY PAPER - I

Day : Tuesday
Date : 16-02-2021

Time : 10:00AM TO 1:00 P.M.
Marks: 90

W-2020-4024/22782

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.

- Q.1** Explain the Natural method of treatments. (15)
- Q.2** Write in details about Therapeutic Fasting, Classification, Procedure of Fasting, Indications, Contraindication. (10)
- Q.3** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: (20)
- a) Dr. Benedict Lust
 - b) Vitamin B 12
 - c) Primary stages of Disease
 - d) Importance of fibre
 - e) Religious Fasting
- Q.4** Write Diet and Naturopathy treatment plan with its benefits for 40 years of obese and Diabetic female patient. (15)
- Q.5** Write in detail about Panch-mahabhoota and its related naturopathy treatment. (10)
- Q.6** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: (20)
- a) Diet for Hypertension
 - b) Starvation
 - c) Diet for Diabetes
 - d) Vitamin A
 - e) Any 4 Basic Principle of Naturopathy

* * * * *

हिन्दी रूपांतरण

सूचनाएं:

- १) सभी प्रश्न आवश्यक हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों के गुण दर्शाते हैं।

- प्र.१ प्राकृतिक उपचार की विधि के बारे में विस्तार से लिखिए। (१५)
- प्र.२ चिकित्सीय उपवास, वर्गीकरण, प्रक्रिया, संकेत, अंतर्विरोधों के बारे में विवरण में (१०) लिखिए।
- प्र.३ निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) डॉ. बेनेडिक्ट लस्ट
 - ब) विटामिन बी १२
 - क) रोग के प्राथमिक चरण
 - ड) फाइबर का महत्त्व
 - इ) धार्मिक उपवास
- प्र.४ ४० वर्षीय मोटापा का और मधुमेह ग्रस्त महिला के लिए आहार और प्राकृतिक (१५) चिकित्सा उपचार योजना लिखिए।
- प्र.५ पंच महाभूत और इसके संबंधित प्राकृतिक चिकित्सा उपचार के बारे में विस्तार से (१०) लिखिए।
- प्र.६ निम्नलिखित टिप्पणियाँ लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) उच्च रक्तचाप के लिए आहार
 - ब) भुखमरी
 - क) डायबिटीस के लिए आहार
 - ड) विटामिन ए
 - इ) प्राकृतिक चिकित्सा का कोई भी ४ मूल सिद्धांत