

III B. A. M. S. (2017 - COURSE) : SUMMER - 2022
SUBJECT : SWASTHA VRITTA AND YOGA : PAPER - I

Day : Thursday Time : -
Date : 21-07-2022-5-16854-2022 Max. Marks : 08

N. B. :

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make ✓ such kind of mark in box of appropriate answers.
- 3) This question paper itself is an answer script; you have return to the supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. : _____ Total Marks Obtained: _____

Jr. Supervisor's Signature _____ Examiner's Signature _____

MCQs:

Q. 1 Yamadamshtra is period between Kartika and _____

- a) Shravana
- b) Margasisha
- c) Chaitra
- d) Ashwin

Q. 2 _____ deficiency causes Rickets.

- a) Vitamin A
- b) Vitamin B
- c) Vitamin C
- d) Vitamin D

Q. 3 Vamana is performed in _____ ritu.

- a) Varsha
- b) Sharad
- c) Vasant
- d) Shishira

Q. 4 Yoga Sutra are illustrated by _____

- a) Vashishta
- b) Charaka
- c) Patanjali
- d) Brahma

P. T. O.

Q. 5 _____ asana is performed in prone posture.

- a) Sarvangasana
- b) Ushtrasana
- c) Trikonasana
- d) Makarasana

Q. 6 _____ is not a type of naturopathy diet.

- a) Eliminative
- b) Constructive
- c) Soothing
- d) Keto-diet

Q. 7 _____ type of anjana is used daily.

- a) Rasanjana
- b) Nilanjana
- c) Souviranjana
- d) Sukshmanjana

Q. 8 Application of cold water on sternum stimulates.

- a) Kidney
- b) Liver
- c) Spleen
- d) Brain

* * * * *

BACHELOR OF AYURVEDIC MEDICINE & SURGERY (2017 COURSE)
III-B.A.M.S. :SUMMER- 2022
SUBJECT : SWASTHA VRITTA & YOGA PAPER-I

Day : Thursday
Date : 21-07-2022

S-16854-1-2022

Time : 10:00 AM-01:00 PM
Max. Marks : 72

N. B. :

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 3) Answers to both the sections should be written in **SAME** answer sheet.
- 4) Draw neat and labelled diagrams **WHEREVER** necessary.

SECTION – I

- Q. 1 Write the definitions of Swastha, Swasthya, Swasthavritta and Health according to WHO. Explain Arogya lakshana, Swasthavritta prayojanam. (12)
- Q. 2 Explain in detail about Dinacharya. (12)
- Q. 3 Write in detail about Nidra. (08)
- Q. 4 Write short notes on **ANY ONE** of the following: (04)
- a) Food Fortification.
 - b) Santarpanajanya and Apatarpanajanya vyadhi.

SECTION – II

- Q. 5 Write in detail about Yoga, its various definitions and different schools of Yoga. (12)
- Q. 6 Explain in detail about Pranayama and Kumbaka Bhedas. (12)
- Q. 7 Write in detail about Shad chakras, Ida-Pingala-Sushumna nadis. (08)
- Q. 8 Write short notes on **ANY ONE** of the following: (04)
- a) Hydrotherapy
 - b) Fasting therapy

* * * * *

हिंदी रूपांतर

सूचना

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों का गुण दर्शाते हैं।
- ३) दोनों विभाग एक ही उत्तरपत्रिका में लिखिए।

विभाग - १

- | | | |
|--------|--|------|
| प्र. १ | विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार स्वास्थ्य और स्वास्थ्य, स्वास्थ्यवृत्त और स्वास्थ्य की परिभाषाएँ लिखिए। आरोग्य लक्षण, स्वास्थ्यवृत्त प्रयोग के बारे में लिखिए। | (१२) |
| प्र. २ | दिनाचार्या के बारे में विस्तार से लिखिए। | (१२) |
| प्र. ३ | निद्रा के बारे में विस्तार से लिखें। | (०८) |
| प्र. ४ | टिपण्णी लिखिए (कोई भी एक) | (०४) |
| | अ) फुड फोर्टिफिकेशन | |
| | ब) संतरपन जन्य एवं अपतरपन जन्य व्याधी | |

विभाग - २

- | | | |
|--------|--|------|
| प्र. ५ | योग, इसकी परिभाषाओं और योग के विभिन्न विद्यालयों के बारे में विस्तार से लिखें। | (१२) |
| प्र. ६ | प्राणायाम और कुंभक भेद के बारे में विस्तार से लिखिए। | (१२) |
| प्र. ७ | षड् चक्रों, इडा, पिंगला, सुषुम्ना नाडियों के बारे में विस्तार से लिखिए। | (०८) |
| प्र. ८ | टिपण्णी लिखिए (कोई भी एक) | (०४) |
| | अ) जलचिकित्सा | |
| | ब) उपवास चिकित्सा | |

* * * * *

III – B. A. M.S. (2017 Course): SUMMER - 2022
SUBJECT: SWASTHA VRITTA AND YOGA -II

Day : Saturday
Date : 23-07-2022

Time: -
Max. Marks: 08

S-16854-2-2022

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make ✓ such kind of mark in the box of appropriate answer.
- 3) This question paper it self is an answer script, you have to return to the supervisor after 10 minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. _____

Total marks Obtained _____

Jr. Supervisor's Signature _____

Signature of the Examiner _____

Q.1 DOTS is given for _____ disease.

- a) ☐ Cholera
- b) ☐ Typhoid
- c) ☐ Tuberculosis
- d) ☐ Malaria

Q.2 ORS therapy is given in _____

- a) ☐ Typhoid
- b) ☐ Tuberculosis
- c) ☐ Cholera
- d) ☐ Diarrhoea

Q.3 _____ is caused by infected water.

- a) ☐ Measles
- b) ☐ Mumps
- c) ☐ Cholera
- d) ☐ Tuberculosis

Q.4 Vaccine given at birth is _____

- a) ☐ TT
- b) ☐ BCG
- c) ☐ DPT
- d) ☐ MMR

P.T.O.

Q.5 Byssinosis is due to inhalation of _____ dust.

- a) ☐ Cotton fibre
- b) ☐ Sugarcane
- c) ☐ Grain dust
- d) ☐ None of above

Q.6 Rice water stool is seen in _____.

- a) ☐ Tuberculosis
- b) ☐ Measles
- c) ☐ Typhoid
- d) ☐ Cholera

Q.7 National leprosy Control programme was launched in _____ year.

- a) ☐ 1951
- b) ☐ 1955
- c) ☐ 1960
- d) ☐ 1972

Q.8 _____ is a OCP.

- a) ☐ Condomn
- b) ☐ Copper T
- c) ☐ Mala-D
- d) ☐ Vaginal Sponge

* * * * *

BACHELOR OF AYURVEDIC MEDICINE & SURGERY (2017 COURSE)
III-B.A.M.S. :SUMMER- 2022
SUBJECT : SWASTHA VRITTA & YOGA PAPER-II

Day : Saturday
Date : 23-07-2022

S-16854-2-2022

Time : 10:00 AM-01:00 PM
Max. Marks : 72

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** Marks.
- 3) Answer to both the sections should be written in the **SEPARATE** answer book.
- 4) Draw neat labelled diagram **WHEREVER** necessary.

SECTION-I

- Q.1 Write importance of water. Describe types and sources of water according to Ayurveda and modern aspect. (12)
- Q.2 Definition of sewage. Describe sewage treatment plant. (12)
- Q.3 Explain occupational hazards and write names of occupational diseases. (08)
- Q.4 Write short notes on **ANY TWO** of the following. (04)
- a) Measles
 - b) Write agent factor and host factor of Tuberculosis
 - c) Sources of Dhvani Pradushana

SECTION-II

- Q.5 Define primary health care and explain role of Ayurveda in primary health care. (12)
- Q.6 Explain Matru-Shishu Kalyana Yojana in detail. (12)
- Q.7 Explain Swasthya Prashasana. (08)
- Q.8 Write short notes on **ANY TWO** of the following. (04)
- a) Methods of family planning
 - b) Immunization schedule
 - c) Neonatal care

* * * * *

हिंदी रूपांतर

सूचना :

- १) सभी प्रश्न आवश्यक है।
- २) दाहिने दिए हुए अंक गुणोंका निर्देशन करते है।
- ३) दोनहो विभाग अलग अलग उत्तरपत्रिकामें लिखिए।

विभाग - १

- प्र.१ पानी का महत्त्व लिखिए। आयुर्वेद व आधुनिक पहलु के अनुसार पानी के प्रकार एवं स्रोत (१२) वर्णन किजिए।
- प्र.२ मल की व्याख्या लिखकर मल प्रक्रिया विभाग के बारे में सविस्तर लिखिए। (१२)
- प्र.३ व्यावसायिक खतरों के बारेमें सविस्तर लिखकर व्यावसायिक व्याधीयो के नाम लिखिए। (०८)
- प्र.४ टिप्पणी लिखिए। (कोईभी दो) (०४)
- अ) मिझल्स
- ब) क्षयरोग के एजेंट फैक्टर एवं होस्ट फैक्टर
- क) ध्वनी प्रदूषण के स्रोत

विभाग - २

- प्र.५ प्राथमिक स्वास्थ्य संरक्षण के बारे में सविस्तर लिखकर प्राथमिक स्वास्थ्य संरक्षण में आयुर्वेद का (१२) महत्त्व लिखिए।
- प्र.६ मातृ-शीशु कल्याण योजना सविस्तर लिखिए। (१२)
- प्र.७ स्वास्थ्य प्रशासन सविस्तर लिखिए। (०८)
- प्र.८ टिप्पणी लिखिए। (कोईभी दो) (०४)
- अ) कुटुंब नियोजन पध्दती
- ब) लसीकरण अनुसूची
- क) नवजात शीशु देखभाल
